

TEMPO LIBERO

LIBRI&MUSICA

di Francesca Gennari

i titoli del mese

MENTRE LA MAMMA È AL LAVORO...

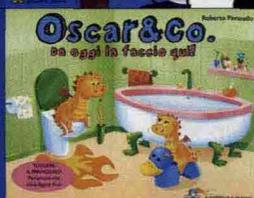
di Silvia Teodosi,
GradoZero Edizioni,
11,90 euro



Cosa fa la mamma mentre il bimbo è all'asilo? Ecco il libro giusto per rispondere a questo interrogativo che si rivolgono tutti i piccoli. Con deliziose illustrazioni, in ogni pagina vengono raffrontate, ora per ora, la giornata di Mia e quella della sua mamma. Dall'arrivo a scuola al pranzo, dal "sonnellino" al ritorno a casa, tutta orgogliosa per il bel disegno realizzato.

OSCAR & CO. DA OGGI LA FACCIO QUI!

di Roberto Pavanello,
Piemme Junior,
9 euro



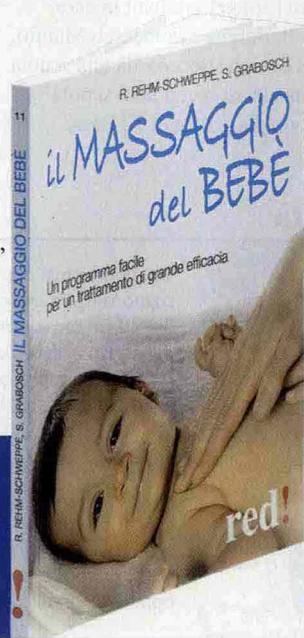
L'elefantina Lalla ha appena tolto il pannolino e ora, all'asilo, dovrà ricordarsi di andare in bagno al momento giusto. Ci penserà il draghetto Oscar, che è più grandicello, a darle una mano. Una storia per aiutare i bimbi nel passaggio al vasino. In appendice, i consigli della psicologa Silvia Vegetti Finzi.



TANTE COCCOLE PER IL TUO BIMBO

Il contatto corporeo è, da sempre, il modo più diretto per **trasmettere al bebè l'amore della mamma**, per rassicurarlo e aiutarlo a rilassarsi. La pratica del massaggio, quindi, consente di rafforzare il legame che già unisce la madre e il suo bambino, fin dalla gravidanza. E non solo: ha effetti benefici sullo sviluppo psicofisico del neonato. Aiuta, infatti, a sviluppare un regolare ritmo del sonno, stimola le sue capacità sensoriali e **permette di alleviare i piccoli disturbi dei primi mesi di vita**, come i dolori al pancino. Le due autrici, fisioterapiste, illustrano con un linguaggio semplice e tante fotografie **le diverse tecniche di massaggio**: tradizionale, riflessologico, shiatsu e yoga. Ma anche alcuni gesti per cullare e dondolare il bebè, giocando con lui e recitandogli filastrocche. Infine, le indicazioni sugli oli ideali per la pelle delicata del neonato.

IL MASSAGGIO DEL BEBÈ
di R. Rehm-Schweppe
e S. Grabosch,
Red Edizioni,
9,90 euro



novità cd

MA CHE MUSICA! (VOLUME 3)
a cura di Andrea Apostoli,
Ed. **Curci**, 15 euro

Un libro con tante illustrazioni di bimbi, animali e strumenti musicali e un cd con brevi pezzi classici e jazz, da ascoltare mentre la mamma legge le storie. I brani sono scelti e arrangiati



per avvicinare i più piccoli, da 0 a 6 anni, ai diversi generi musicali.

MALAMORENÒ
Arisa
Warner Music, 16 euro circa

Dopo il successo di "Sincerità", ecco il secondo album dell'artista, che sfoggia sempre un originale look Anni '20. Oltre al brano sanremese, da segnalare: la ballata "L'inventario di un amore", la dolcezza degli archi in "Pace" e i ritmi swing di "Oggi".



TOMMASO BAZZI